

REGULAMIN DZIAŁALNOŚCI

Stowarzyszenia Zwykłego „Move4All”

Rozdział I. Postanowienia ogólne

§ 1

1. Stowarzyszenie Zwykłe „Move4All”, zwane dalej „Stowarzyszeniem”, działa na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 r. – Prawo o stowarzyszeniach (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 747 ze zm.), zwanej dalej „Ustawą”, oraz niniejszego Regulaminu.
2. Stowarzyszenie jest dobrowolnym, samorządnym i trwałym zrzeszeniem o celach niezarobkowych.
3. Stowarzyszenie nie posiada osobowości prawnej. Może we własnym imieniu nabywać prawa, w tym własność i inne prawa rzeczowe, zaciągać zobowiązania, pozywać i być pozywane.

§ 2

1. Siedzibą Stowarzyszenia jest miasto Dębica, powiat dębicki, województwo podkarpackie.
2. Terenem działania Stowarzyszenia jest obszar Rzeczypospolitej Polskiej.
3. Czas trwania Stowarzyszenia jest nieoznaczony.
4. Organem nadzorującym Stowarzyszenie jest Starosta Dębicki.

Rozdział II. Cele i sposoby ich realizacji

§ 3

Celami Stowarzyszenia są:

1. upowszechnianie kultury fizycznej, sportu i rekreacji;
2. promocja zdrowego stylu życia, w tym regularnej aktywności fizycznej i prawidłowego odżywiania;
3. edukacja w zakresie profilaktyki zdrowotnej poprzez ruch;
4. ułatwianie członkom dostępu do aktywności fizycznej i rekreacji.

§ 4

1. Stowarzyszenie realizuje swoje cele w szczególności poprzez:
 - 1) opracowywanie i udostępnianie członkom ogólnych planów treningowych oraz materiałów edukacyjnych o aktywności fizycznej i zdrowym odżywianiu, w tym w formie elektronicznej;
 - 2) organizowanie wyzwań i akcji sportowych, w tym prowadzonych za pośrednictwem internetu;
 - 3) prowadzenie działań informacyjnych i promocyjnych dotyczących sportu i zdrowego stylu życia, w tym strony internetowej, newslettera i profili w mediach społecznościowych;
 - 4) zawieranie w imieniu własnym umów z operatorami programów sportowych i rekreacyjnych (w tym kart sportowych), umożliwiających członkom przystępowanie do tych programów na warunkach grupowych, na zasadach określonych w § 5;
 - 5) reprezentowanie interesów członków wobec operatorów programów sportowych i rekreacyjnych;
 - 6) współpracę z innymi organizacjami, instytucjami i podmiotami o zbliżonych celach.
2. Stowarzyszenie może także organizować treningi, zawody i wydarzenia sportowe oraz rekreacyjne.
3. Materiały, o których mowa w ust. 1 pkt 1, mają charakter ogólny i edukacyjny. Nie stanowią porady medycznej ani indywidualnego planu dietetycznego. Członek korzysta z nich na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem swojego stanu zdrowia.
4. Do realizacji celów Stowarzyszenie może korzystać z narzędzi informatycznych, w tym z systemów sztucznej inteligencji, pod nadzorem Zarządu.

§ 5 — Programy sportowe operatorów

1. Prawo do przystępowania do programów sportowych przysługuje wyłącznie członkom Stowarzyszenia. Ustanie członkostwa powoduje utratę tego prawa z końcem okresu, za który członek uiścił składkę.
2. Szczegółowe zasady przystępowania do programu i rozliczeń określają umowa Stowarzyszenia z operatorem oraz uchwała Zarządu, z zachowaniem ust. 3–6.

3. Jeżeli umowa z operatorem przewiduje, że członek zawiera umowę i płaci bezpośrednio operatorowi, Stowarzyszenie nie jest stroną tej umowy i nie odpowiada za jej wykonanie. Reklamacje dotyczące programu członek składa operatorowi, a Stowarzyszenie może go w tym wspierać.
4. Jeżeli umowa z operatorem przewiduje, że należności za program reguluje Stowarzyszenie, członek wnosi do Stowarzyszenia opłatę za program, odrębną od składki członkowskiej, z góry za dany okres. Opłata za program odpowiada kosztowi ponoszonemu przez Stowarzyszenie wobec operatora i jest w całości przekazywana operatorowi, bez marży.
5. W przypadku, o którym mowa w ust. 4, Stowarzyszenie zgłasza członka do programu wyłącznie po otrzymaniu opłaty za dany okres i nie kredytuje opłat za członków. W razie nieuiszczenia opłaty w terminie Stowarzyszenie wyrejestrowuje członka z programu z końcem okresu, za który opłata została wniesiona.
6. Stowarzyszenie nie pobiera od operatorów prowizji ani innych korzyści majątkowych z tytułu przystępowania członków do programów.

§ 6

Stowarzyszenie nie prowadzi działalności gospodarczej.

Rozdział III. Członkowie

§ 7 — Kategorie członków

1. Członkowie Stowarzyszenia dzielą się na:
 - 1) członków zwyczajnych,
 - 2) członków uczestników.
2. Członkowie założyciele stają się członkami zwyczajnymi z chwilą wpisu Stowarzyszenia do ewidencji. Każda kolejna osoba przystępuje do Stowarzyszenia jako członek uczestnik, na zasadach § 8.

§ 8 — Nabycie członkostwa

1. Członkiem Stowarzyszenia może zostać:
 - 1) osoba fizyczna mająca pełną zdolność do czynności prawnych i niepozbawiona praw publicznych,

- 2) osoba w wieku od 16 do 18 lat o ograniczonej zdolności do czynności prawnych, za pisemną lub elektroniczną zgodą przedstawiciela ustawowego, wyrażoną w deklaracji członkowskiej.
2. Członkiem może zostać obywatel polski albo cudzoziemiec mający miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
3. **Członkiem uczestnikiem** zostaje się na podstawie deklaracji członkowskiej złożonej w formie pisemnej lub elektronicznej (w tym za pomocą formularza na stronie internetowej Stowarzyszenia) oraz uchwały Zarządu o przyjęciu. Zarząd może podejmować uchwały o przyjęciu zbiorczo, dla listy kandydatów, oraz upoważnić jednego członka Zarządu do przyjmowania członków uczestników w jego imieniu.
4. Członkostwo uczestnika rozpoczyna się z dniem podjęcia uchwały lub decyzji, o których mowa w ust. 3. Stowarzyszenie niezwłocznie potwierdza kandydatowi przyjęcie na adres poczty elektronicznej podany w deklaracji.
5. **Członkiem zwyczajnym** może zostać członek uczestnik, który należy do Stowarzyszenia co najmniej 12 miesięcy i aktywnie uczestniczy w realizacji jego celów, na podstawie pisemnego wniosku i jednomyślnej uchwały Zarządu.
6. Zarząd może odmówić przyjęcia kandydata w poczet członków. Odmowa nie wymaga uzasadnienia. Kandydatowi przysługuje zwrot składki wpłaconej przed odmową.

§ 9 — Prawa i obowiązki członków

1. Członek zwyczajny ma prawo:
 - 1) uczestniczyć w Walnym Zgromadzeniu z głosem stanowiącym,
 - 2) wybierać i być wybieranym do władz Stowarzyszenia,
 - 3) korzystać z praw członka uczestnika.
2. Członek uczestnik ma prawo:
 - 1) korzystać z materiałów, wyzwań, wydarzeń i innych działań Stowarzyszenia,
 - 2) przystępować do programów sportowych na zasadach określonych w § 5,
 - 3) zgłaszać Zarządowi wnioski i opinie dotyczące działalności Stowarzyszenia,
 - 4) otrzymywać informacje o działalności Stowarzyszenia, w tym coroczne sprawozdanie Zarządu.

3. Członkowi uczestnikowi nie przysługuje czynne ani bierne prawo wyborcze ani prawo głosu na Walnym Zgromadzeniu.
4. Członek zobowiązany jest:
 - 1) przestrzegać Regulaminu i uchwał władz Stowarzyszenia,
 - 2) regularnie opłacać składkę członkowską,
 - 3) aktualizować dane kontaktowe.
5. Członkowie nie odpowiadają za zobowiązania Stowarzyszenia, z zastrzeżeniem odpowiedzialności członków Zarządu przewidzianej w Ustawie.

§ 10 — Ustanie członkostwa

1. Członkostwo ustaje w wyniku:
 - 1) rezygnacji złożonej Zarządowi w formie pisemnej lub elektronicznej,
 - 2) skreślenia z listy członków z powodu zaległości w opłacaniu składki, na zasadach § 12,
 - 3) wykluczenia uchwałą Zarządu z powodu rażącego naruszenia Regulaminu lub działania na szkodę Stowarzyszenia,
 - 4) śmierci członka,
 - 5) rozwiązania Stowarzyszenia.
2. Rezygnacja odnosi skutek z końcem okresu, za który członek uiścił składkę. Nie obowiązuje minimalny okres członkostwa.
3. Od uchwały o wykluczeniu członkowi przysługuje odwołanie do Walnego Zgromadzenia w terminie 14 dni od doręczenia uchwały. Walne Zgromadzenie rozpatruje odwołanie na najbliższym posiedzeniu, a jego uchwała jest ostateczna.
4. Członek zwyczajny może na swój wniosek albo uchwałą Zarządu podjętą jednomyślnie zostać przeniesiony do kategorii członków uczestników.

Rozdział IV. Składki członkowskie

§ 11

1. Członkowie opłacają składkę członkowską miesięczną albo roczną, według wyboru członka.

2. Wysokość składki miesięcznej i rocznej ustala Zarząd w drodze uchwały. Składka roczna może być niższa niż dwunastokrotność składki miesięcznej.
3. Składka jest płatna z góry, przelewem lub za pośrednictwem operatora płatności, na rachunek bankowy Stowarzyszenia: miesięczna do 10. dnia miesiąca, roczna do 10. dnia pierwszego miesiąca okresu rocznego.
4. Pierwsza składka jest płatna w terminie 7 dni od dnia nabycia członkostwa, z zastrzeżeniem ust. 5.
5. Zarząd może w drodze uchwały wprowadzić dla nowych członków okres promocyjny, nie dłuższy niż 3 miesiące, w którym składka nie jest pobierana albo jest obniżona, na jednakowych zasadach dla wszystkich osób przyjętych w okresie obowiązywania uchwały. W takim przypadku termin zapłaty pierwszej składki biegnie od zakończenia okresu promocyjnego. Okres promocyjny nie obejmuje opłaty za program, o której mowa w § 5 ust. 4.
6. Zarząd informuje członków o zmianie wysokości składki co najmniej 30 dni przed jej wejściem w życie. Członek, który nie akceptuje nowej wysokości składki, może zrezygnować z członkostwa przed tym dniem. Członkowi, który opłacił składkę roczną, nowa wysokość składki ma zastosowanie od kolejnego okresu rocznego.
7. Zarząd może w drodze uchwały zwolnić członka z obowiązku opłacania składki w całości lub w części, na czas określony, z ważnych przyczyn, w szczególności z powodu trudnej sytuacji materialnej członka lub jego szczególnego zaangażowania w realizację celów statutowych. Zwolnienie nie obejmuje opłaty za program, o której mowa w § 5 ust. 4.
8. Zwolnienie członka Zarządu ze składki wymaga uchwały Walnego Zgromadzenia, w której zainteresowany nie głosuje. Informację o udzielonych zwolnieniach zamieszcza się w rocznym sprawozdaniu Zarządu.
9. Składka członkowska jest przeznaczona na realizację celów statutowych i pokrycie kosztów działalności Stowarzyszenia.
10. W razie rezygnacji członka, który opłacił składkę roczną, Zarząd nie ma obowiązku zwrotu części składki proporcjonalnej do niewykorzystanych pełnych miesięcy.

§ 12 — Zaległości

1. W razie zalegania z opłatą składki Zarząd wzywa członka do zapłaty, w formie elektronicznej, wyznaczając termin nie krótszy niż 14 dni.
2. Po bezskutecznym upływie terminu, o którym mowa w ust. 1, Zarząd skreśla członka z listy członków. Skreślenie nie wymaga uchwały Walnego Zgromadzenia.

3. Osoba skreślona z listy członków może ponownie złożyć deklarację członkowską.

Rozdział V. Władze Stowarzyszenia

§ 13

1. Władzami Stowarzyszenia są:
 - 1) Walne Zgromadzenie Członków, zwane dalej „Walnym Zgromadzeniem”,
 - 2) Zarząd.
2. Kadencja Zarządu trwa 4 lata. Mandat członka Zarządu wygasa z dniem odbycia Walnego Zgromadzenia zatwierdzającego sprawozdanie Zarządu za ostatni pełny rok kadencji.
3. Wybory odbywają się w głosowaniu jawnym, a na wniosek co najmniej jednego członka zwyczajnego obecnego na Walnym Zgromadzeniu w głosowaniu tajnym.

§ 14 — Walne Zgromadzenie

1. Walne Zgromadzenie jest najwyższą władzą Stowarzyszenia. Tworzą je członkowie zwyczajni.
2. Zwyczajne Walne Zgromadzenie zwołuje Zarząd raz w roku, do 30 czerwca, zawiadamiając członków zwyczajnych co najmniej 14 dni przed terminem pocztą elektroniczną, z podaniem miejsca lub sposobu udziału oraz porządku obrad.
3. Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie zwołuje Zarząd z własnej inicjatywy albo na żądanie co najmniej 1/3 członków zwyczajnych, w terminie 30 dni od otrzymania żądania.
4. Walne Zgromadzenie może odbywać się z wykorzystaniem środków komunikacji elektronicznej (zdalnie), w szczególności przez wideokonferencję. Członkowie zwyczajni mogą wówczas głosować elektronicznie. Uchwały mogą być także podejmowane w trybie obiegowym, przez oddanie głosów pocztą elektroniczną, jeżeli żaden członek zwyczajny nie sprzeciwi się temu trybowi.
5. Uchwały Walnego Zgromadzenia zapadają zwykłą większością głosów przy obecności co najmniej połowy członków zwyczajnych, chyba że Regulamin stanowi inaczej.
6. W razie braku kworum w pierwszym terminie Walne Zgromadzenie odbywa się w drugim terminie, wyznaczonym w zawiadomieniu nie wcześniej niż 30 minut po pierwszym. W drugim terminie uchwały są ważne bez względu na liczbę obecnych, z zastrzeżeniem ust. 7.

7. Uchwały w sprawie zmiany Regulaminu, odwołania członka Zarządu przed upływem kadencji, przekształcenia Stowarzyszenia oraz rozwiązania Stowarzyszenia zapadają większością 2/3 głosów, w pierwszym terminie przy obecności co najmniej połowy członków zwyczajnych, a w drugim terminie bez względu na liczbę obecnych.
8. Z Walnego Zgromadzenia sporządza się protokół, który podpisuje przewodniczący. Uchwały podjęte w trybie zdalnym lub obiegowym dokumentuje się w protokole z wykazem oddanych głosów.

§ 15 — Kompetencje Walnego Zgromadzenia

Do kompetencji Walnego Zgromadzenia należy w szczególności:

1. uchwalanie zmian Regulaminu,
2. wybór i odwoływanie członków Zarządu,
3. rozpatrywanie i zatwierdzanie rocznych sprawozdań Zarządu oraz udzielanie absolutorium,
4. ustalanie zasad wynagradzania członków Zarządu, o których mowa w § 17 ust. 6,
5. rozpatrywanie odwołań od uchwał Zarządu o wykluczeniu,
6. podejmowanie uchwał o przekształceniu w stowarzyszenie rejestrowe oraz o rozwiązaniu Stowarzyszenia,
7. podejmowanie uchwał w sprawach niezastrzeżonych do kompetencji Zarządu.

§ 16 — Zarząd

1. Zarząd składa się z 3 członków, w tym Prezesa Zarządu. Członków Zarządu, w tym Prezesa, wybiera Walne Zgromadzenie spośród członków zwyczajnych. Pierwszy Zarząd wybiera zebranie założycielskie.
2. Większość członków Zarządu muszą stanowić osoby mające pełną zdolność do czynności prawnych.
3. Zarząd kieruje bieżącą działalnością Stowarzyszenia, wykonuje uchwały Walnego Zgromadzenia, zarządza majątkiem, ustala wysokość składek, przyjmuje, skreśla i wyklucza członków oraz reprezentuje Stowarzyszenie.
4. Posiedzenia Zarządu zwołuje Prezes w miarę potrzeby, nie rzadziej niż raz na kwartał. Posiedzenia mogą odbywać się zdalnie, a uchwały mogą być podejmowane w trybie obiegowym, w tym za pomocą poczty elektronicznej.

5. Uchwały Zarządu zapadają zwykłą większością głosów przy udziale co najmniej 2 członków Zarządu, chyba że Regulamin wymaga jednomyślności. W razie równej liczby głosów decyduje głos Prezesa.
6. **Uzupełnianie składu.** W razie wygaśnięcia mandatu członka Zarządu w czasie kadencji (w szczególności wskutek rezygnacji, odwołania, śmierci lub utraty członkostwa) pozostali członkowie Zarządu mogą w drodze kooptacji powołać nowego członka spośród członków zwyczajnych. Liczba członków dokooptowanych w czasie kadencji nie może przekroczyć połowy składu Zarządu. Kooptacja wymaga zatwierdzenia przez najbliższe Walne Zgromadzenie. Mandat członka dokooptowanego wygasa wraz z upływem kadencji Zarządu.
7. Jeżeli w razie wygaśnięcia mandatu Prezesa nie zostanie on uzupełniony w trybie ust. 6, Zarząd wybiera Prezesa spośród swoich członków.

§ 17 — Reprezentacja, zobowiązania i wynagrodzenie

1. Do składania oświadczeń woli w imieniu Stowarzyszenia, w tym do zaciągania zobowiązań majątkowych o wartości do 5 000 zł, uprawniony jest Prezes Zarządu samodzielnie.
2. Do składania oświadczeń woli w sprawach majątkowych o wartości przekraczającej 5 000 zł, a także do zawierania, zmiany i rozwiązywania umów z operatorami programów sportowych, wymagane jest współdziałanie dwóch członków Zarządu.
3. W razie trwałej niemożności działania Prezesa oświadczenia woli składają dwaj członkowie Zarządu działający łącznie.
4. Wartość zobowiązania, o której mowa w ust. 1 i 2, ustala się łącznie dla całego okresu obowiązywania umowy.
5. Członkom Zarządu przysługuje zwrot udokumentowanych, uzasadnionych kosztów poniesionych w związku z pełnieniem funkcji.
6. Członkowie Zarządu mogą otrzymywać wynagrodzenie za pracę faktycznie wykonywaną na rzecz Stowarzyszenia, na podstawie umowy, na zasadach i w wysokości określonych uchwałą Walnego Zgromadzenia. Wysokość wynagrodzenia nie może przekraczać wynagrodzenia rynkowego za pracę o podobnym zakresie i nakładzie czasu. Informację o łącznej kwocie wypłaconych wynagrodzeń zamieszcza się w rocznym sprawozdaniu Zarządu.
7. **Konflikt interesów.** W umowie między Stowarzyszeniem a członkiem Zarządu lub osobą mu bliską, a także w sporze z nim, Stowarzyszenie reprezentują pozostali

członkowie Zarządu działający łącznie albo pełnomocnik powołany uchwałą Walnego Zgromadzenia. Członek Zarządu nie głosuje w sprawach, które go dotyczą.

Rozdział VI. Majątek i finanse

§ 18

1. Stowarzyszenie uzyskuje środki na realizację swoich celów ze składek członkowskich, darowizn, spadków, zapisów, dochodów z majątku oraz ofiarności publicznej. Stowarzyszenie może otrzymywać dotacje na zasadach określonych w odrębnych przepisach.
2. Środki Stowarzyszenia mogą być wydatkowane wyłącznie na realizację celów statutowych oraz pokrycie kosztów działalności Stowarzyszenia, w tym kosztów obsługi członków, wynagrodzeń, o których mowa w § 17 ust. 6, i usług zewnętrznych.
3. Dochód Stowarzyszenia nie może być przeznaczony do podziału między członków.
4. Zabrania się udzielania pożyczek lub zabezpieczania zobowiązań majątkiem Stowarzyszenia w stosunku do jego członków, członków Zarządu oraz osób im bliskich, a także przekazywania im majątku na zasadach innych niż w stosunku do osób trzecich.
5. Stowarzyszenie prowadzi uproszczoną ewidencję przychodów i kosztów oraz ewidencję członków.
6. Zarząd sporządza roczne sprawozdanie z działalności Stowarzyszenia, obejmujące zrealizowane działania statutowe oraz sprawozdanie finansowe, i przedstawia je Walnemu Zgromadzeniu. Sprawozdanie udostępnia się członkom uczestnikom w formie elektronicznej.

Rozdział VII. Dane osobowe i komunikacja

§ 19

1. Administratorem danych osobowych członków jest Stowarzyszenie. Dane są przetwarzane w zakresie niezbędnym do prowadzenia ewidencji członków, pobierania składek, realizacji celów statutowych oraz, w zakresie niezbędnym, przystąpienia członka do programu sportowego.
2. Przekazanie danych członka operatorowi programu sportowego następuje wyłącznie w zakresie niezbędnym do przystąpienia członka do programu, o którym członek zdecydował.

3. Szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych określa polityka prywatności przyjęta przez Zarząd.
4. Członek wyraża zgodę na doręczanie mu zawiadomień, wezwań i uchwał pocztą elektroniczną na adres wskazany w deklaracji członkowskiej. Doręczenie na ten adres jest skuteczne.

Rozdział VIII. Zmiana Regulaminu, przekształcenie i rozwiązanie

§ 20

1. Zmiana Regulaminu wymaga uchwały Walnego Zgromadzenia podjętej w trybie § 14 ust. 7.
2. Zarząd zgłasza Staroście Dębickiemu zmiany Regulaminu oraz zmiany w składzie Zarządu w terminie i trybie określonym w Ustawie.

§ 21

1. Stowarzyszenie może przekształcić się w stowarzyszenie rejestrowe na zasadach określonych w Ustawie. Uchwałę o przekształceniu oraz o przyjęciu statutu podejmuje Walne Zgromadzenie w trybie § 14 ust. 7.
2. Uchwałę o rozwiązaniu Stowarzyszenia podejmuje Walne Zgromadzenie w trybie § 14 ust. 7.
3. Likwidację przeprowadza Zarząd, chyba że uchwała o rozwiązaniu wyznaczy innego likwidatora. Majątek pozostały po zaspokojeniu zobowiązań przeznacza się na cele zbliżone do celów Stowarzyszenia, wskazane w uchwale o rozwiązaniu.

Rozdział IX. Postanowienia końcowe

§ 22

1. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem stosuje się przepisy Ustawy.
2. Regulamin został przyjęty uchwałą zebrania założycielskiego w dniu 07.10.2026 i wchodzi w życie z dniem przyjęcia.

Dębica, dnia 07.10.2026r.

Podpisy członków założycieli:

1. Oskar Świątek
2. Bartosz Zaborowski
3. Jakub Falarz